



SEMINAR - & VORTRAGSPROGRAMM

Silke Heitmann
Mindnetic Solutions



Veränderung mit Propose & Passion für Führungskräfte

"Ich begleite Führungskräfte und Unternehmer:innen in individuellen Seminaren/ Trainings auf ihrem Weg zu mehr Umsetzungsstärke und Wirksamkeit.

Langjährige strategische Arbeit und Erfahrung als Führungskraft, Aus- und Weiterbildung sowie meine systemische Ausbildung bilden die Grundlage meiner Formate."

- Silke Heitmann -

Kontakt



+49 179 45 76 142



www.mindnetic.de



silke.heitmann@mindnetic.de

Alle Formate werden auf Ihre Situation angepasst und können als Seminar, Training oder Workshop umgesetzt werden. Auf Wunsch kann ein zusätzliches Transfer-Format gebucht werden (bspw. 3x 90 Min. individuelles Follow-Up, ein Sparring oder ein Transfer-Check nach 4-6 Wochen.)

Inhaltsverzeichnis

Seminare/Trainings/Workshops:

Klar führen, wenn nichts klar ist	
Wenn Change und Transformation Führung wirklich fordern.....	4
Nicht nur senden. Wirksam führen durch Kommunikation:	
Wie du als Führungskraft verstanden wirst und nicht nur gehört.....	5
Zwischen Protest und Schweigen:	
Was Führung daraus lesen und Widerstände nutzen kann	6
Führung die wirkt:	
Wie du mit Werten und Haltung auch unter Druck wirksam bleibst.....	7
Neu in Führung - vom Mitdenken zum Vorangehen:	
Sicher in die eigene Führungsrolle finden.....	8
Stabil im Wandel - Resilienz & Selbstführung:	
Klar bleiben, wenn es anspruchsvoll wird.....	9

Impulsvorträge

Wachstum.Wandel.Widerstand:	
Was Unternehmen in der Transformation leisten müssen.....	10
Warum der Start entscheidend ist:	
Wie Transformation wirksam ins Rollen kommt.....	11
Verstanden ist nicht gleich bewegt:	
Wie Kommunikation echte Wirkung entfaltet.....	12
Zwischen Protest und Schweigen:	
Was Führung daraus lesen und Widerstände nutzen kann	13
Führung beginnt in dir - Führungswerte und Sinnstiftung:	
Wie Klarheit deine Führungswirkung verändert.....	14
Veränderung ist nicht gleich Veränderung: (Kurzvortrag)	
Warum Change und Transformation nicht dasselbe sind.....	15



Klar führen, wenn nichts klar ist:

Wenn Change & Transformation Führung wirklich fordern

Wenn sich Rahmenbedingungen ständig verändern, reicht klassische Führung nicht mehr aus. Gefragt ist Orientierung, auch ohne fertige Antworten.

In diesem Workshop arbeiten Führungskräfte daran, auch unter Unsicherheit klar zu führen, Entscheidungen zu treffen und ihr Team handlungsfähig zu halten.

Inhalte:

- **Verstehen**, was Führung in Veränderung wirksam macht
- **Klarheit** und **Orientierung** geben ohne vollständige Information
- **Prioritäten** setzen und **Fokus** herstellen
- Die **eigene Rolle** in der Veränderung klären
- Zwischen Druck von oben und **Erwartungen** im Team
- **Führung** statt Reaktion
- Wie du **handlungsfähig** bleibst, auch wenn nicht alles entschieden ist
- Konkrete **Führungshebel** für den Alltag

Ergebnis:

Die Teilnehmenden gewinnen Sicherheit darin, auch unter Unsicherheit klar zu führen, Entscheidungen zu treffen und ihr Team handlungsfähig zu halten.

Dauer:

1–2 Tage, individuell anpassbar



Nicht nur senden. Wirksam führen durch Kommunikation

Wie du als Führungskraft verstanden wirst und nicht nur gehört.

Kommunikation ist einer der zentralen Erfolgsfaktoren in Veränderung und gleichzeitig einer der häufigsten Schwachpunkte. Sie entscheidet darüber, ob Veränderung wirksam umgesetzt wird.

Dieser Workshop zeigt, wie Führungskräfte so kommunizieren, dass Mitarbeitende einordnen können, worum es geht und was jetzt wichtig ist.

Inhalte:

- Die entscheidenden Ebenen **wirksamer** Kommunikation
- Typische **Muster**, die Klarheit verhindern
- **Orientierung**, Einordnung und Anschlussfähigkeit
- Schwierige Botschaften **klar** vermitteln
- **Dialog** statt Durchsage
- Einwände aufnehmen, Gespräche führen, **Beteiligung** ermöglichen

Ergebnis:

Die Teilnehmenden kommunizieren klarer, verständlicher und wirksamer, auch in anspruchsvollen Veränderungssituationen.

Dauer:

1–2 Tage, individuell anpassbar



Zwischen Protest und Schweigen

Was Führung aus Widerstand lesen und wie sie ihn nutzen kann.

Widerstand ist kein Problem, sondern ein Signal. Die Frage ist, wie Führung damit umgeht und ihn nutzt.

In diesem Workshop lernen Führungskräfte, Widerstand im Team zu verstehen und produktiv damit zu arbeiten.

Inhalte:

- **Formen** und **Ursachen** von Widerstand
- Widerstand **verstehen** statt bewerten
- Was wirklich dahinter steckt und **warum** er entsteht
- Typische Fehler im **Umgang** damit
- Widerstand **produktiv** nutzen
- **Gespräche** in schwierigen Situationen führen
- **Teamdynamiken** lesen und steuern
- Widerstand in **Bewegung** übersetzen

Ergebnis:

Die Teilnehmenden gewinnen Sicherheit im Umgang mit Widerstand und können Teams auch in schwierigen Phasen wirksam führen.

Dauer:

1–2 Tage, individuell anpassbar



Führung die wirkt

Wie du mit Werten und Haltung auch unter Druck wirksam bleibst.

Führung wird oft dann schwierig, wenn der Druck steigt. Viele Themen gleichzeitig, hohe Erwartungen, wenig Zeit für echte Klarheit. In genau diesen Situationen entscheidet sich, ob Führung Wirkung entfaltet oder sich im Operativen verliert.

Dieser Workshop richtet den Blick auf das, was Führung wirklich wirksam macht: Haltung, Klarheit und die Fähigkeit, auch unter Druck bewusst zu führen.

Inhalte:

- Was **wirksame Führung** ausmacht
- Warum sind **Werte** wichtig und nach welchen führen wir?
- Warum nicht mehr Input, sondern mehr **Klarheit** den Unterschied macht
- Führung unter **Druck** verstehen
- Typische **Reaktionsmuster** und ihre Wirkung auf Teams
- **Haltung** als Führungsfaktor
- Wie du **Entscheidungen** triffst, Position beziehst und Orientierung gibst
- Klarheit in **Rolle** und Verantwortung
- Was ist dein Auftrag - und was nicht?
- **Fokus** statt Verzettlung
- **Prioritäten** setzen, Entscheidungen treffen, konsequent bleiben

Ergebnis:

Die Teilnehmenden gewinnen Klarheit über ihre Führungsrolle, die Rolle von Werten und Haltung und stärken ihre Fähigkeit, auch unter Druck wirksam, ruhig und entscheidungsfähig zu bleiben.

Dauer:

1–2 Tage, individuell anpassbar



Neu in Führung - vom Mitdenken zum Vorangehen

Sicher in die eigene Führungsrolle finden

Der Schritt in die Führungsrolle verändert mehr, als oft erwartet wird. Plötzlich geht es nicht mehr nur um die eigene Leistung, sondern um Entscheidungen, Verantwortung und den Umgang mit Menschen.

Dieses Format unterstützt dabei, die eigene Führungsrolle bewusst zu entwickeln und Sicherheit im Handeln zu gewinnen.

Inhalte:

- Die eigene Rolle verstehen und klären
- Vom Teammitglied zur **Führungskraft**
- Typische Unsicherheiten am Anfang
- Nähe und Distanz, **Erwartungen**, Entscheidungsdruck
- **Führen** statt mitarbeiten
- Verantwortung übernehmen und **Entscheidungen** treffen
- **Kommunikation** als Führungsinstrument
- Gespräche führen, Erwartungen klären, **Feedback** geben
- **Selbstführung** in der neuen Rolle
- Prioritäten setzen, **Grenzen** ziehen, stabil bleiben

Ergebnis:

Die Teilnehmenden entwickeln ein klares Verständnis ihrer Rolle und gewinnen Sicherheit, um bewusst und wirksam zu führen.

Dauer:

1–2 Tage, individuell anpassbar



Stabil im Wandel - Resilienz & Selbstführung

Klar beliben, wenn es anspruchsvoll wird

Veränderung betrifft nicht nur Strukturen und Prozesse, sondern vor allem die Menschen, die sie führen. Dauerhafte Unsicherheit, hohe Erwartungen und parallele Themen führen schnell zu Überlastung.

Dieses Format setzt dort an, wo Führung beginnt: bei der eigenen Stabilität, Klarheit und Steuerungsfähigkeit.

Inhalte:

- Warum Veränderung Führung besonders fordert
- Belastungsmuster und ihre Auswirkungen
- Eigene Stress- und Reaktionsmuster erkennen
- Was passiert unter Druck?
- Selbstführung statt Selbstoptimierung
- Was wirklich hilft, stabil zu bleiben
- Fokus und Priorisierung im Alltag
- Umgang mit Komplexität und Dauerbelastung
- Präsenz als Führungsfaktor
- **Ruhig bleiben, klar bleiben, wirksam bleiben**

Ergebnis:

Die Teilnehmenden stärken ihre Selbststeuerung und entwickeln konkrete Ansätze, um auch in anspruchsvollen Situationen stabil und wirksam zu führen.

Dauer:

1–2 Tage, individuell anpassbar

Wachstum. Wandel. Widerstand.

Was Unternehmen in der Transformation leisten müssen

Transformation ist selten nur eine strategische Frage.

Sie wird vor allem dort entschieden, wo Führung und Team aufeinandertreffen.

Inhalte des Impulsvortrages:

In diesem Vortrag geht es darum, was Transformation in der Realität von Unternehmen bedeutet und warum sie so häufig ins Stocken gerät.

Wir schauen darauf,

- warum Veränderung selten an der Strategie scheitert, sondern an der Umsetzung.
- Welche Rolle Führung in genau diesen Situationen spielt.
- Warum Widerstand kein Problem ist, sondern ein zentraler Bestandteil von Veränderung und was Organisationen brauchen, um trotz Unsicherheit handlungsfähig zu bleiben.

Transformation entsteht nicht durch Planung allein. Sie entsteht durch ein System, das Veränderung den Weg ebnet und durch Führung, die Orientierung gibt und Menschen wirklich in Bewegung bringt.

Dauer:

30–60 Minuten (je nach Rahmenprogramm)

Warum der Start entscheidend ist

Wie Transformation wirksam ins Rollen kommt

Die ersten Wochen einer Veränderung prägen mehr, als oft bewusst ist. Hier entsteht entweder Orientierung oder Unsicherheit, die sich später nur schwer korrigieren lässt.

Inhalte des Impulsvortrages:

Dieser Vortrag richtet den Blick auf die frühen Phasen von Veränderung und warum sie so entscheidend sind.

Wir schauen darauf,

- welche Dynamiken zu Beginn entstehen
- welche typischen Fehler Führung in dieser Phase macht
- warum zu viel Abstimmung oft zu noch mehr Unklarheit führt
- und wie es gelingt, früh Klarheit, Richtung und Fokus zu schaffen

Was am Anfang nicht klar ist, wird später zum Problem.

Führung entscheidet genau hier, wie anschlussfähig Veränderung wird.

Dauer:

30–60 Minuten (je nach Rahmenprogramm)

Verstanden ist nicht gleich bewegt

Wie Kommunikation echte Wirkung entfaltet

Viele Veränderungen scheitern nicht daran, dass sie nicht erklärt wurden – sondern daran, dass sie nicht wirklich angekommen sind.

Inhalte des Impulsvortrages:

Dieser Vortrag zeigt, warum Kommunikation in Veränderung häufig ihre Wirkung verfehlt und was stattdessen notwendig ist.

Wir schauen darauf,

- warum reine Informationsweitergabe nicht ausreicht
- was Mitarbeitende wirklich brauchen, um Veränderung einordnen zu können
- wie Kommunikation Orientierung schafft, auch wenn noch nicht alles klar ist
- und wie Führung Gespräche so gestaltet, dass daraus Bewegung entsteht

Kommunikation wirkt nicht durch Menge sondern durch Klarheit, Einordnung und echte Anschlussfähigkeit.

Dauer:

30–60 Minuten (je nach Rahmenprogramm)

Zwischen Protest und Schweigen

Was Führung daraus lesen und Widerstände nutzen kann

Widerstand zeigt sich selten nur laut. Oft ist er leise - und genau deshalb so wirksam.

Zwischen Protest und Schweigen entsteht ein Raum, in dem Führung oft schwer greifen kann, was eigentlich passiert. Und genau dort entscheidet sich, ob Veränderung getragen wird oder ob sie langsam an Wirkung verliert.

Inhalte des Impulsvortrages:

In diesem Vortrag geht es darum, Widerstand besser zu verstehen und ihn anders zu betrachten.

Wir schauen darauf,

- warum Widerstand entsteht und was wirklich dahinter steckt
- welche Formen von Widerstand im Alltag auftreten
- wie Führung häufig darauf reagiert und warum das oft nicht funktioniert
- und wie es gelingt, Widerstand als Signal zu nutzen, statt ihn zu bekämpfen

Widerstand verschwindet nicht. Aber er lässt sich verstehen und gezielt für Führung nutzen.

Dauer:

30–60 Minuten (je nach Rahmenprogramm)

Führung beginnt in dir Führungswerte & Sinnstiftung

Wie Klarheit deine Führungswirkung verändert

Führung beginnt nicht bei Methoden. Sie beginnt bei der eigenen Klarheit.

Woran richte ich meine Führung aus , gerade dann, wenn es schwierig wird?
Führung entsteht nicht zuerst im Außen, sondern in der Klarheit darüber, wofür du stehst und woran du dich orientierst.

Inhalte des Impulsvortrages:

Dieser Vortrag richtet den Blick nach innen - auf die eigenen Stärken und Ressourcen, die helfen,

Wir schauen darauf,

- warum fehlende Klarheit sich direkt auf Entscheidungen und Kommunikation auswirkt
- welche Rolle Werte und Haltung in anspruchsvollen Führungssituationen spielen
- warum Sinnstiftung gerade in Veränderung kein „Nice-to-have“, sondern ein Führungsinstrument ist
- und wie Führungskräfte ihre eigene Position so klären können, dass daraus Orientierung für andere entsteht

Dabei geht es nicht um Selbstoptimierung, sondern um die Frage:
Woran richte ich meine Führung aus – gerade dann, wenn es schwierig wird?

Dauer:

30–60 Minuten (je nach Rahmenprogramm)

Veränderung ist nicht gleich Veränderung

Warum Change und Transformation nicht dasselbe sind

In vielen Unternehmen wird aktuell über Veränderung gesprochen. Neue Strategien, neue Strukturen, neue Prozesse.

Doch nicht jede Veränderung ist gleich. Wenn Transformationen wie klassische Change-Projekte behandelt werden, entstehen typische Symptome, die am Ende zum Scheitern führen.

Inhalte des Impulsvortrages:

Dieser Kurzvortrag bringt Klarheit in eine Unterscheidung, die in der Praxis oft fehlt, aber entscheidend ist.

Wir schauen darauf,

- worin sich Change und Transformation grundlegend unterscheiden
- warum klassische Change-Ansätze in komplexen Veränderungen an ihre Grenzen kommen
- welche Dynamiken in Transformation tatsächlich wirken
- und was das konkret für Führung bedeutet

Dauer:

ca. 30 Minuten (Kurzimpuls)